

## Échelle des activités de la vie quotidienne Waisman (ÉAVQ-W)

Directives : « Nous aimerions connaître les capacités et l'autonomie de votre enfant dans ses activités quotidiennes. Veuillez écrire le chiffre qui représente le mieux la capacité de votre enfant dans chacune des activités décrites ci-dessous. Autonome (2), par exemple, signifie que votre enfant est capable de fonctionner de manière indépendante. »

**Capacité d'effectuer la tâche : 2 = Autonome ou effectue la tâche par lui/elle-même**  
**1 = besoin d'aide et d'un soutien 0 = ne peut pas le faire par lui/elle-même**

**Veuillez évaluer le niveau d'autonomie de (NOM DE L'ENFANT) dans ces tâches quotidiennes**

|                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1. Faire son propre lit                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 2. Réaliser des tâches ménagères (ramasser et ranger, faire le ménage, etc.)                                                                                                                                                                       |  |
| 3. Faire des courses (incluant magasiner dans des boutiques)                                                                                                                                                                                       |  |
| 4. Faire des réparations simples et non techniques à la maison (p. ex. changer des ampoules ou resserrer une vis desserrée)                                                                                                                        |  |
| 5. Faire la lessive (nettoyer et sécher le linge)                                                                                                                                                                                                  |  |
| 6. Se laver                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 7. La toilette personnelle (p. ex. se peigner les cheveux)                                                                                                                                                                                         |  |
| 8. S'habiller et se déshabiller                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 9. Faire sa toilette (hygiène)                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 10. Préparer un plat simple qui ne requiert aucun mélange ou cuisson (p. ex. des sandwichs ou céréales)                                                                                                                                            |  |
| 11. Mélanger et cuisiner des plats simples (faire cuire des œufs, des crêpes, réchauffer de la nourriture au four à micro-ondes, etc.)                                                                                                             |  |
| 12. Préparer un repas complet                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 13. Mettre et débarrasser la table                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 14. Boire dans une tasse                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 15. Manger dans une assiette                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 16. Laver la vaisselle (incluant utiliser un lave-vaisselle)                                                                                                                                                                                       |  |
| 17. Opérations bancaires et la gestion de ses finances courantes, incluant surveiller ses dépenses, vérifier son compte bancaire et payer ses comptes (NOTEZ : si il/elle peut faire quelques-uns mais pas tous les énoncés précédents, écrivez 1) |  |